coralclub

B-Prime Direct

Brillant



coralclub

Une révolution dans la médecine : Comment le monde a découvert les vitamines B

L'histoire des vitamines B a commencé avec la mystérieuse maladie du béri-béri qui touchait les marins à la fin du 19e siècle.

Le médecin japonais Takaki Kaneiro a découvert qu'à l'époque, les personnes en bonne santé mangeaient du riz complet, alors que celles qui mangeaient du riz purifié souffraient de faiblesse et de problèmes du système nerveux.

Plus tard, le chimiste polonais Kazimierz Funk a isolé du son de riz une substance qui prévient la maladie et l'a appelée « vitamine » (du latin vita - vie).

La découverte de la vitamine B1 (thiamine)

a donné l'impulsion à de nouvelles recherches et, au cours des décennies suivantes, neuf autres vitamines B ont été découvertes.Toutes ces vitamines se sont révélées importantes pour l'énergie, la santé du système nerveux et la santé de la peau.



coralclub

« Vitamines non officielles » B4 (choline) et B8 (inositol)

Les scientifiques se sont également intéressés aux substances apparentées aux vitamines qui contribuent à la santé du système nerveux et au métabolisme normal des cellules. Aujourd'hui, elles sont souvent incluses dans les complexes de vitamines B.

Choline

Métabolisme adéquat des graisses

Fonctionnement cognitif

Inositol

Contrôle des niveaux d'insuline

Transmission des impulsions nerveuses

coralclub

L'organisme a constamment besoin de vitamines B pour un fonctionnement harmonieux

B3 B5 B6 B7 B12

Métabolisme du glucose[1]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Métabolisme des graisses[1]

B1 B3 B5 B6 B7 B9

Métabolisme des protéines[1]

B1 B2 B3 B5

Système immunitaire[2]

B1 B2 B3 B5 B9 B12

Fonctions cognitives[3]

B1 B2 B3 B5 B6 B7

Équilibre du microbiote[4]

B2 B3 B5 B9 B12

Système musculo-squelettique[5]

B2 B3 B5 B6 B7

Effets antioxydants et anti-inflammatoires[6,7]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Synthèse des hormones et des neurotransmetteurs[8,9]

coralclub

Les aliments suivants contribuent à enrichir votre alimentation en vitamines B

01 

02 

03 

04 

05 

06 

07 

08 

09 

01. Graine B1

02. Sarrasin B1

03. farine d'avoine B1 B8

04. Cacahuètes B1 B9

05. Champignons Porcini B3 B5

06. noix B3 B5 B7 B8

07. Foie B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Légumes B7 B8 B9

09. Maquereau B6

coralclub

Les aliments suivants contribuent à enrichir votre alimentation en vitamines B

10 

11 

12 

13 

14 

15 

16 

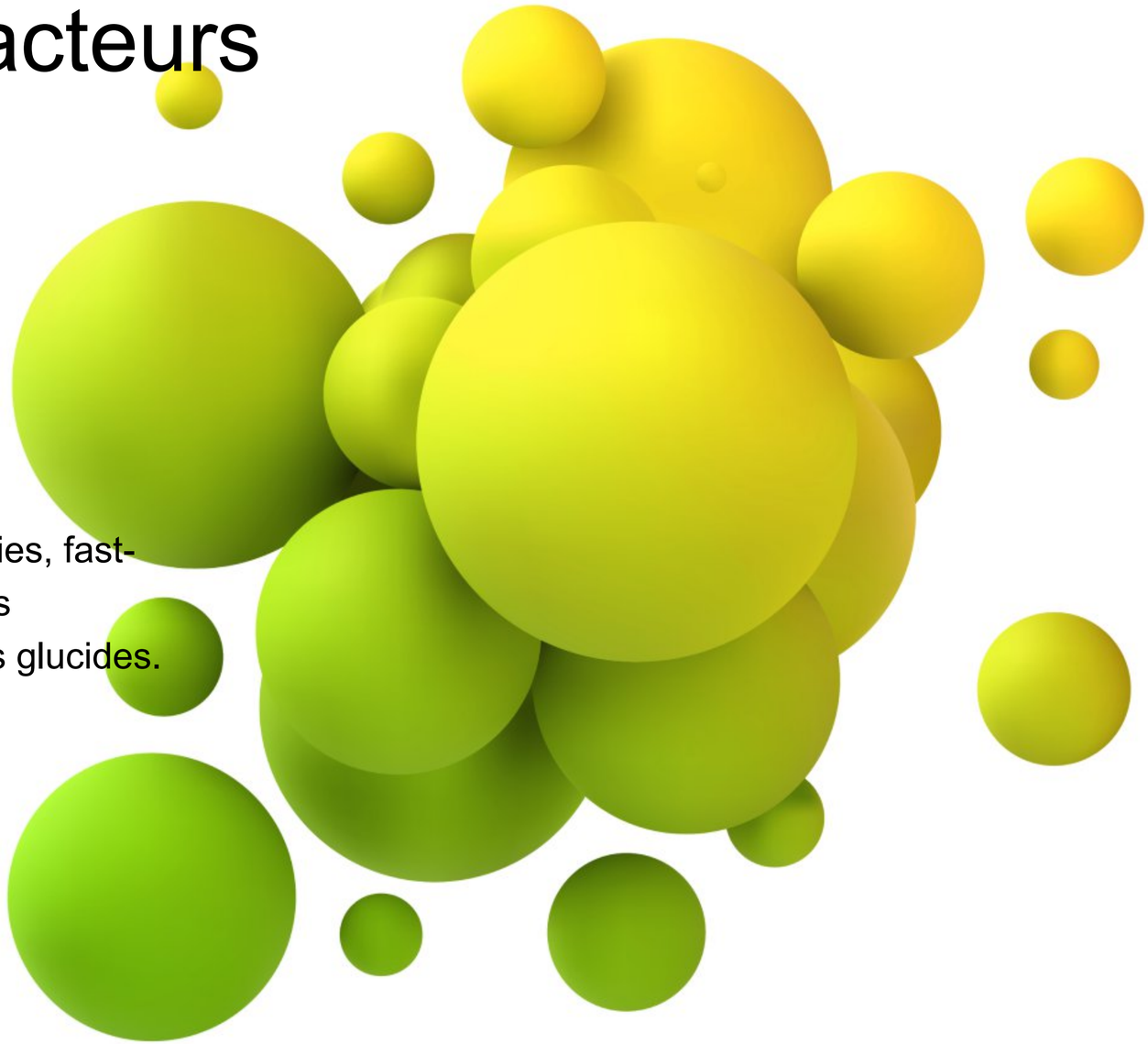
17 

18 

10. Noyer commun — B6
11. Epinards — B6 B9
12. patates douces — B6
13. Œufs — B3 B4 B5 B7
14. Moules — B12
15. Hareng — B12
16. Viande — B4 B12
17. Saumon — B4
18. Agrumes — B8

Cependant, il existe des facteurs

qui nous empêchent d'obtenir la totalité
des vitamines par le biais de l'alimentation



L'alcool interfère avec l'absorption des vitamines et accélère leur élimination de l'organisme

Les aliments contenant des glucides rapides (pâtisseries, fast-food, sucreries) encouragent l'organisme à utiliser plus rapidement ses réserves de vitamines pour digérer les glucides.

Transformation industrielle des céréales - élimine une grande partie des vitamines de l'aliment

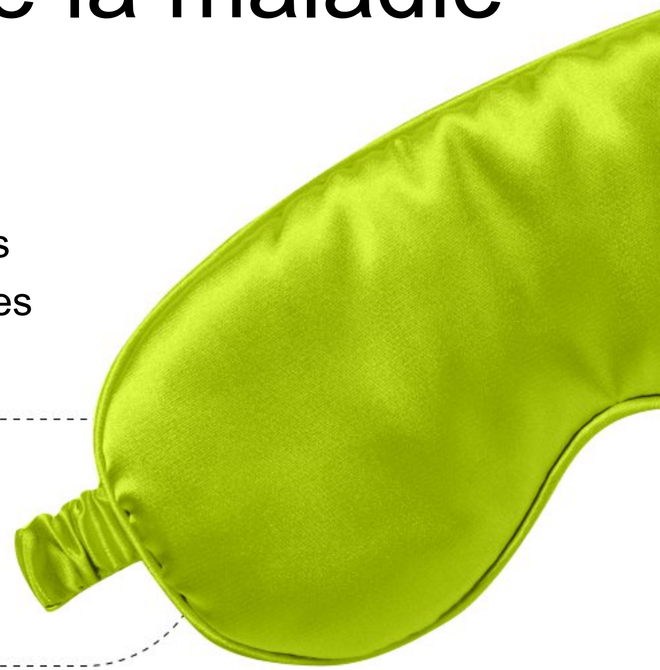
Le traitement thermique et le stockage prolongé des aliments à la lumière entraînent également une perte de vitamines.

coralclub

La carence en vitamine B peut se manifester subtilement dans les premiers stades de la maladie

Il convient de prêter attention à ces symptômes :

- Manque d'énergie et troubles du sommeil
- Cicatrisation lente des plaies et des éruptions cutanées
- Cassure des cheveux et des ongles
- Affaiblissement du système immunitaire
- Irritabilité et inquiétude
- Peau et muqueuses sèches



Groupes à risque

Certaines circonstances de la vie peuvent augmenter la probabilité de carences en vitamines

- Âge avancé
- Maladies gastro-intestinales
- Maladies liées au métabolisme (par exemple, le diabète)
- Prise de certains médicaments (par exemple OC*)
- Efforts physiques et mentaux intenses
- Les mauvaises habitudes



coralclub



Les végétariens et les végétaliens sont les plus touchés par les carences en vitamines B

Pour ceux qui ne consomment pas d'aliments d'origine animale, il est particulièrement important de surveiller le taux de vitamine B12, pratiquement absente des produits végétaux. Des suppléments peuvent être ajoutés à l'alimentation pour compenser efficacement la carence.

coralclub

B-Prime Direct

Complexe avancé de vitamines B sous les formes les plus biodisponibles pour une supplémentation efficace et un soutien complet de l'organisme



coralclub



Une nouvelle forme de distribution dans la gamme Coral Club - des bâtonnets avec de la poudre à dissoudre dans la bouche.

coralclub

Assimilation rapide

La poudre commence à agir presque immédiatement après son contact avec la langue, car les substances actives sont rapidement absorbées par la muqueuse buccale.

Application pratique

Le produit n'a pas besoin d'être trempé ou dissous dans l'eau ; il est également plus facile à avaler que les comprimés

Emballage mobile

Le format idéal pour les modes de vie actifs - petit et léger, le bâtonnet peut être emporté partout.



coralclub

10 vitamines B sous forme moderne et biodisponible

B1

Chlorhydrate de thiamine

pour soutenir le système nerveux et le métabolisme des glucides

5 mg — 357%*

B2

Riboflavine 5-phosphate

pour le métabolisme énergétique et la défense antioxydante

6 mg — 375%*

forme active ***

B3

Nicotinamide

pour une peau saine et un métabolisme normal

30 mg — 167%*

sans rougeurs

B4

Citrate de choline

pour soutenir les fonctions cérébrales et les membranes cellulaires

100 mg— 20%*

*Pourcentage des besoins journaliers recommandés

**Forme que l'organisme peut immédiatement utiliser pour ses propres besoins, sans transformations chimiques supplémentaires.

coralclub

10 vitamines B sous forme moderne et biodisponible

B5

Calcium D-pantothénate

pour améliorer le métabolisme et la santé de la peau

10 mg — 167%*

B6

Pyridoxal 5-phosphate

pour le métabolisme des protéines et le soutien du système nerveux

3,5 mg— 175%*

forme active

B7

D-biotine

pour la santé des cheveux, de la peau et des ongles

150 mcg — 300%*

forme active

*Pourcentage des besoins journaliers recommandés

coralclub

10 vitamines B sous forme moderne et biodisponible

B8

Myo-inositol

pour la transmission de l'influx nerveux et l'amélioration de l'état psycho-émotionnel

75 mg — 15%*

forme active

B9

Calcium méthyltétrahydrofolate

pour une immunité forte, le renouvellement et la régénération des cellules

200 mcg— 100%*

forme active brevetée de l'Extrafolate-S®

B12

Méthylcobalamine

forme méthylée pour une meilleure absorption ; aide à augmenter l'énergie et à soutenir le système nerveux

9 mcg — 900%*

* Pourcentage du besoin journalier recommandé

Forme brevetée de vitamine B9 ExtraFolate-S™ : apport sûr, résultats rapides



Avantages de la forme active de la vitamine - métifolate (méthyltétrahydrofolate) :

- Il est immédiatement utilisé par l’organisme, alors que l’acide folique ordinaire nécessite une conversion préalable dans le tractus gastro-intestinal.
- Ne masque pas la carence en vitamine B12, ce qui est possible avec des doses élevées d'acide folique

ExtraFolate-S® Crystal

d'une entreprise française
Gnose de Lesaffre

coralclub

1 portion de B-prime Direct



Persil

200 g



Maïs

350 g



Haricots

1,07 kg



Anchovsov

170
g

Fromage à pâte semi-dure

630 g



Graines de tournesol

1 kg



Foie de dinde

200 g

coralclub

B-Prime Direct

- Niveau d'énergie et de concentration élevé
- Amélioration de la mémoire et des fonctions cérébrales
- Peau, cheveux et ongles sains
- Forte tolérance au stress
- Bonne humeur



coralclub

B-Prime Direct: comment le prendre

1 sachet stick par jour, le matin après les repas

Ne pas dissoudre dans l'eau



Sortir le bâtonnet de sa boîte



Ouvrir le long de la ligne d'arrachage



Introduire le contenu du bâtonnet dans la bouche directement sur la langue.



Laisser la poudre se dissoudre sur la langue avant de l'avaler sans boire d'eau.

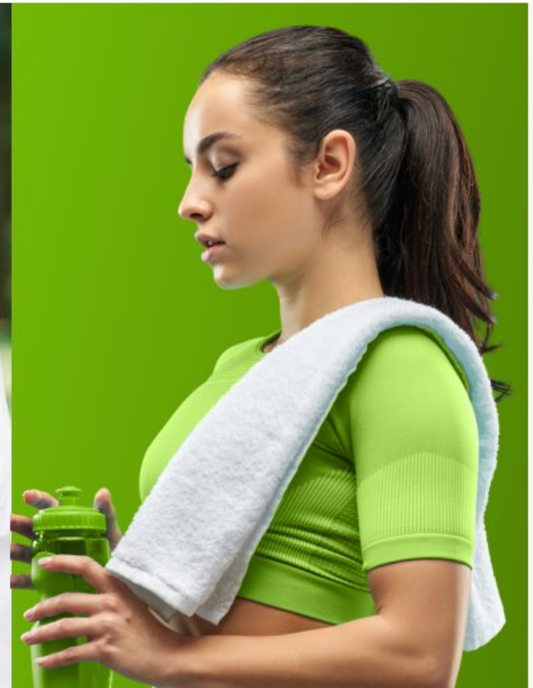
coralclub

B-Prime Direct —
votre booster d'énergie

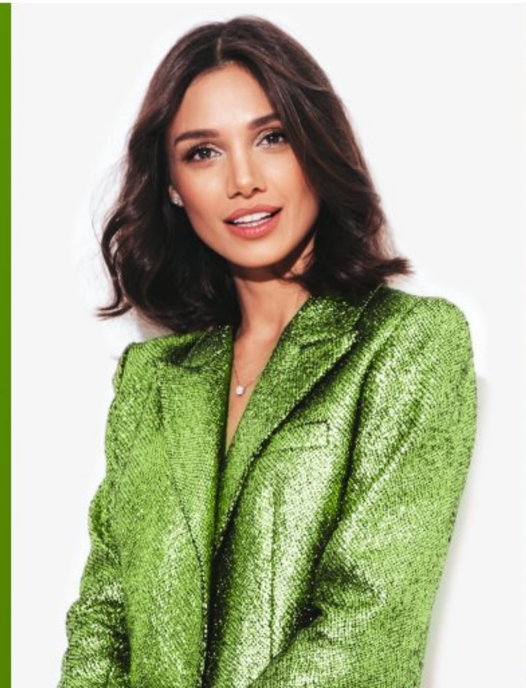
En cas de
forte pression
mentale



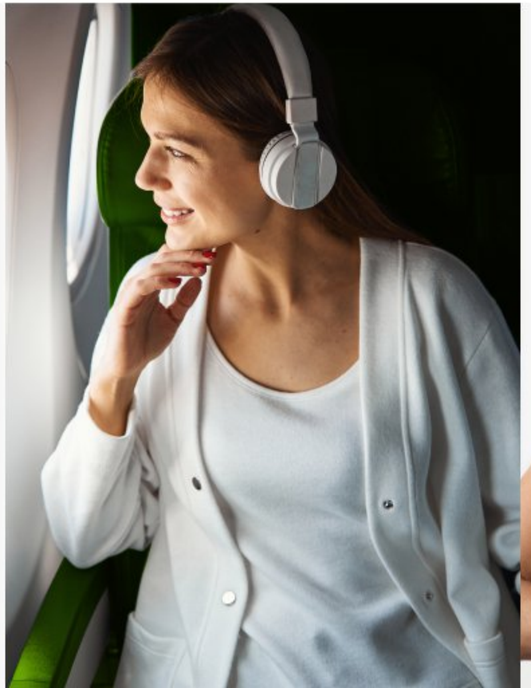
Avant ou après
l’entrainement



Avant la fête.



Pour voyager



En cas de
stress



B-Prime Direct: les meilleures combinaisons avec les produits Coral Club



Metastick

La combinaison de vitamines B et de bactéries bénéfiques soutiendra l'équilibre de la microflore de manière encore plus efficace.Les pro-, pré- et métabiotiques participent à la synthèse des vitamines B2, B6, B9 et B12, qui à leur tour améliorent le métabolisme et renforcent les fonctions de la barrière intestinale.



Coral Lecithin

Les vitamines B complètent les effets de la lécithine en soutenant le système nerveux.Ensemble, elles contribuent à améliorer les fonctions cérébrales et à protéger l'organisme contre le stress.

coralclub

Compléter l'étape 4 du concept de santé B-Prime Direct

1 Hydratation

2 3 Nettoyage

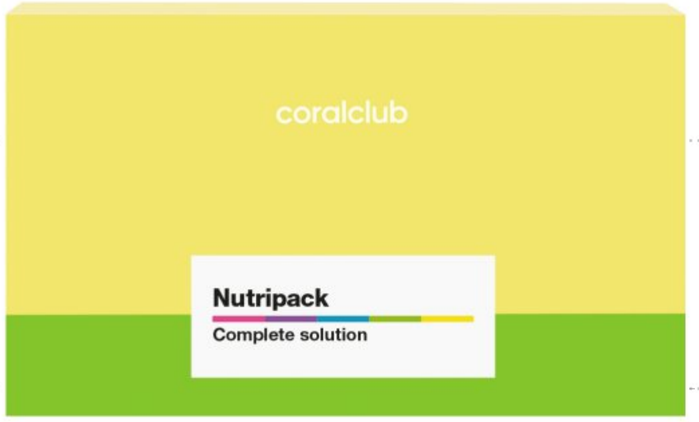
4 La nutrition

5 Défense

Les étapes du concept de santé.Les vitamines du groupe B renforcent l'effet de Nutripack:

Améliorent le métabolisme des glucides et des lipides

Aident à se rétablir plus rapidement après une activité physique



Maintiennent un niveau d'énergie élevé

Aident à récupérer plus rapidement après un effort mental

Nouvelle forme de libération : efficace et pratique



B-Prime Direct

Brillant





10 vitamines B sous la forme la plus moderne



Une saveur d'agrumes vive sans sucre



Sources bibliographiques

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.

2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.

3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.

4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.

5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health–a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.

6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.

7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – Т. 8. – №. 2. – С. 68.

9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – С. 67-86.